


Formula 1 is a delicious healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 21 vitamins and minerals as well as herbs, fiber, plus the antioxidant power of over 2 servings of fruits and vegetables. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

 25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 provides 9 grams of soy protein.

DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (25g) of Formula 1 with 8 fl oz of nonfat milk or soymilk and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by mixing with fresh fruit and ice.

For Best Results: Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete the Herbalife® Core Cellular Nutrition program.


For Weight Loss: Replace two meals daily with a Formula 1 Shake and eat one nutritious meal.

For Healthy Nutrition: Enjoy a Formula 1 Shake every day as a healthy meal.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

NOTICE: Before using this product, or beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. This is especially important for individuals with chronic kidney problems or insulin-dependent diabetes. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet, and regular physical activity.

Fórmula 1 es una comida saludable y deliciosa que proporciona el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarlo a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido está elaborado con 21 vitaminas y minerales, además de hierbas, fibra y el poder antioxidante de más de 2 porciones de frutas y vegetales. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

 Tomar 25 gramos de proteína de soya diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soya.

INSTRUCCIONES: Agite el envase varias veces antes de abrirlo. Mezcle o revuelva 2 medidas (25g) de Fórmula 1 con 8 oz fl de leche desgrasada o leche de soya ¡y disfrute! Cree su propia receta de Fórmula 1 mezclándole fruta fresca y hielo.

Para Mejores Resultados: Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife® de Nutrición Celular.

Para Perder Peso: Reemplace dos comidas diarias por batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

Para una Nutrición Saludable: Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

Garantía de reembolso por 30 días. Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

AVISO: Antes de usar este producto, o de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Esto es especialmente importante para individuos con problemas crónicos de riñones o diabetes dependiente de insulina. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.

NO
VARNISH
AREA



Formula 1 Healthy Meal Comida Saludable

Nutritional Shake Mix For healthy nutrition and weight management

Mezcla Nutricional para Batido
Para una nutrición saludable y el control de peso

piña colada
piña colada
naturally and artificially flavored
sabores naturales y artificiales



NET WT | PESO NETO:
26.4 oz (750g)



Nutrition Facts • Datos Nutrimentales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (25g)
Servings Per Container • Porciones por Envase: 30

Powder with 8 fl oz of nonfat milk Polvo con 8 oz fl de leche desgrasada		% DV**	% VD**
Amount Per Serving Cantidad por Porción			
Calories • Calorías	90 170		
Calories from Fat • Calorías de Grasa	5 5		
		% DV**	% VD**
Total Fat • Grasa Total 1g*	1%	1%	
Saturated Fat • Grasa Saturada 0g	0%	0%	
Trans Fat • Grasa Trans 0g			
Cholesterol • Colesterol 0mg	0%	2%	
Sodium • Sodio 95mg	4%	8%	
Potassium • Potasio 190mg	5%	16%	
Total Carbohydrate • Carbohidrato 13g	4%	8%	
Dietary Fiber • Fibra Dietética 3g	11%	11%	
Sugars • Azúcares 9g			
Protein • Proteína 9g	19%	35%	
Vitamin A • Vitamina A	25%	35%	
Vitamin C • Vitamina C	25%	25%	
Calcium • Calcio	8%	35%	
Iron • Hierro	15%	15%	
Vitamin D • Vitamina D	25%	50%	
Vitamin E • Vitamina E	25%	25%	
Thiamin • Tiamina	25%	35%	
Riboflavin • Riboflavina	20%	50%	
Niacin • Niacina	25%	25%	
Vitamin B6 • Vitamina B6	25%	30%	
Folate • Folato	20%	25%	
Vitamin B12 • Vitamina B12	25%	45%	
Biotin • Biotina	20%	20%	
Total Fat • Grasa Total	Less Than • Menos de	65g	80g
Saturated Fat • Grasa Saturada	Less Than • Menos de	20g	25g
Cholesterol • Colesterol	Less Than • Menos de	300mg	300mg
Sodium • Sodio	Less Than • Menos de	2,400mg	2,400mg
Potassium • Potasio	Less Than • Menos de	3,500mg	3,500mg
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total		300g	375g
Dietary Fiber • Fibra Dietética		25g	30g
Protein • Proteína		50g	65g
Calories per gram • Calorías por gramo:			
Fat • Grasa 9	Carbohydrates • Carbohidratos 4	Protein • Proteína 4	

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Fructose, Corn Bran, Cellulose Powder, Guar Gum, Potassium Chloride, Artificial Pineapple Flavor, Dicalcium Phosphate, Calcium Caseinate (May Contain Soy Lecithin, Sunflower Lecithin and Sunflower Monoglycerides), Casein, Rice Fiber, Soy Lecithin, Canola Oil, Carrageenan, Medium Chain Triglycerides, DL-Methionine, Inulin***, Magnesium Oxide, Silicon Dioxide, Natural & Artificial Coconut Flavor, Ginger Root Powder, Psyllium Husk Powder, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®†), Citrus Pectin, Honey Powder, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopherol Acetate, Blueberry Powder, Pomegranate Powder, Papaya Fruit Powder, Biotin, Niacinamide, Beta Carotene, Ferrous Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, D-Calcium Pantothenate, Papain Powder, Bromelain, Cyanocobalamin, Folic Acid, Cholecalciferol, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Chromium Chloride, Sodium Molybdate and Sodium Selenite. **CONTAINS MILK AND SOY.**

INGREDIENTES: Proteína Aislada de Soya, Fructosa, Salvado de Maíz, Polvo de Celulosa, Goma de Guar, Cloruro de Potasio, Sabor Artificial de Piña, Fosfato Dicalcico, Caseinato de Calcio (Puede Contener Lecitina de Soya, Lecitina de Girasol y Monoglicéridos de Girasol), Caseína, Fibra de Arroz, Lecitina de Soya, Aceite de Canola, Carragenano, Triglicéridos de Cadena Media, DL-Metionina, Inulina***, Óxido de Magnesio, Dióxido de Silicio, Sabor Natural y Artificial de Coco, Polvo de Raíz de Jengibre, Polvo de Psilio, Proteasas Derivadas de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae* (de Aminogen®†), Pectina Cítrica, Polvo de Miel, Ácido Ascórbico, Acetato de DL-Alpha Tocoferol, Polvo de Arándanos, Polvo de Granada, Polvo de Fruta de Papaya, Biotina, Niacinamida, Beta Caroteno, Fumarato Ferroso, Óxido de Zinc, Gluconato de Cobre, D-Pantotenato de Calcio, Polvo de Papaina, Bromelina, Cianocobalamina, Ácido Fólico, Colecalciferol, Clorhidrato de Piridoxina, Mononitrato de Tiamina, Riboflavina, Cloruro de Cromo, Molibdato de Sodio y Selenito de Sodio. **CONTIENE LECHE Y SOYA.**

† Aminogen® contains protein enzymes to improve the assimilation of dietary proteins.
† Aminogen® contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias.
Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc. and is protected by U.S. patent no. 5,387,422.
Aminogen® is una marca registrada de Triarco Industries y está protegida por la Patente de Estados Unidos No. 5,387,422.
*** Inulin is known as a prebiotic that helps promote the growth of flora.
*** Inulina es un prebiótico que promueve el desarrollo de la flora.

Formulated and distributed exclusively by • Formulado y distribuido exclusivamente por: **HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC.**
800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA
Made in USA with US and imported ingredients • Hecho en Estados Unidos con ingredientes estadounidenses e importados

©2011 HERBALIFE