



HERBALIFE®

Formula 1

Healthy Meal Comida Saludable

Nutritional Shake Mix For healthy nutrition and weight management

Mezcla Nutricional para Batido
Para una nutrición saludable y el control de peso

cookies
and cream
galletas
con crema

naturally and artificially flavored
sabores naturales y artificiales



NET WT | PESO NETO:
26.4 oz (750g)



Nutrition Facts • Datos Nutrimentales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (25g)
Servings Per Container • Porciones por Envase: 30

		Powder with 8 fl oz nonfat milk Polvo con 8 oz fl de leche desgrasada		% DV** • % VD**
Amount Per Serving Cantidad por Porción	Powder Polvo			
Calories • Calorías	90	170		
Calories from Fat • Calorías de Grasa	10	10		
		% DV** • % VD**		
Total Fat • Grasa Total 1g*	2%	2%		
Saturated Fat • Grasa Saturada 0g	0%	0%		
Trans Fat • Grasa Trans 0g				
Cholesterol • Colesterol 0mg	0%	2%		
Sodium • Sodio 125mg	5%	10%		
Potassium • Potasio 190mg	5%	16%		
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total 11g	4%	8%		
Dietary Fiber • Fibra Dietética 4g	16%	16%		
Sugars • Azúcares 5g				
Protein • Proteína 9g	18%	35%		
Vitamin A • Vitamina A	25%	35%		
Vitamin C • Vitamina C	25%	25%		
Calcium • Calcio	8%	35%		
Iron • Hierro	15%	15%		
Vitamin D • Vitamina D	25%	50%		
Vitamin E • Vitamina E	25%	25%		
Thiamin • Tiamina	25%	35%		
Riboflavin • Riboflavina	20%	50%		
Niacin • Niacina	25%	25%		
Vitamin B6 • Vitamina B6	25%	30%		
Folate • Folato	20%	25%		
Vitamin B12 • Vitamina B12	25%	45%		
Biotin • Biotina	20%	20%		

* Amount in Powder. One cup of Vitamin A & D fortified nonfat milk contributes an additional 80 calories, 0 calories from fat, 0g fat, 0g saturated fat, 5mg cholesterol, 103mg sodium, 382mg potassium, 12g total carbohydrate (12g sugars), and 8g protein.

* Una taza de leche desgrasada fortificada con Vitamina A y D aporta 80 calorías adicionales, 0 calorías de grasa, 0g de grasa, 0g de grasa saturada, 5mg de colesterol, 103mg de sodio, 382mg de potasio, 12g de carbohidrato total (12g de azúcares) y 8g de proteína.

** Percent Daily Values (% DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

** Porcentaje de Valores Diarios (% VD) está basado en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

		Calories • Calorías	2,000	2,500
Total Fat • Grasa Total	Less Than • Menos de	65g	80g	
Saturated Fat • Grasa Saturada	Less Than • Menos de	20g	25g	
Cholesterol • Colesterol	Less Than • Menos de	300mg	300mg	
Sodium • Sodio	Less Than • Menos de	2,400mg	2,400mg	
Potassium • Potasio		3,500mg	3,500mg	
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total		300g	375g	
Dietary Fiber • Fibra Dietética		25g	30g	
Protein • Proteína		50g	65g	

Calories per gram • Calorías por gramo:
Fat • Grasa 9 Carbohydrates • Carbohidratos 4 Protein • Proteína 4

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Fructose, Cookie Crumbs, Oat Fiber, Inulin***, Polydextrose Powder, Guar Gum, Potassium Chloride, Natural & Artificial Cream Flavor, Dicalcium Phosphate, Calcium Caseinate, Whey Protein Concentrate, Canola Oil, Soy Lecithin, Natural & Artificial Cookie Dough Flavor, Xanthan Gum, Carrageenan, Medium Chain Triglycerides, Magnesium Oxide, Silicon Dioxide, Sucralose, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®), Citrus Pectin, Ginger Root Powder, Honey Powder, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopherol Acetate, Acerola, Blueberry Powder, Papaya Fruit Powder, Pomegranate Extract, Biotin, Niacinamide, Beta Carotene, Ferrus Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, D-Calcium Pantothenate, Bromelain, Papain Powder, Cyanocobalamin, Folic Acid, Cholecalciferol, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Chromium Chloride, Sodium Molybdate and Sodium Selenite.

CONTAINS MILK, SOY AND WHEAT.

INGREDIENTES: Proteína Aislada de Soya, Fructosa, Migajas de Galletas, Fibra de Avena, Inulina***, Polvo de Polidextrosa, Goma de Guar, Cloruro de Potasio, Sabor Natural y Artificial de Crema, Fosfato Dicalcico, Caseinato de Calcio, Proteína de Suero Concentrado, Aceite de Canola, Lecitina de Soya, Sabor Natural y Artificial de Masa de Galletas, Goma Xantana, Carragenano, Triglicéridos de Cadena Media, Oxido de Magnesio, Dioxido de Silicio, Sucralosa, Proteasas Derivadas de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae* (de Aminogen®), Pectina Citrica, Polvo de Raiz de Jengibre, Polvo de Miel, Acido Ascórbico, Acetato de DL-Alpha Tocoferol, Acerola, Polvo de Arándanos, Polvo de Fruta de Papaya, Extracto de Granada, Biotina, Niacinamida, Beta Caroteno, Fumarato Ferroso, Oxido de Cinc, Gluconato de Cobre, D-Pantotenato de Calcio, Bromelina, Polvo de Papaína, Cianocobalamina, Acido Fólico, Colecalciferol, Clorhidrato de Piridoxina, Mononitrato de Tiamina, Riboflavina, Cloruro de Cromo, Molibdato de Sodio, y Selenito de Sodio. **CONTIENE LECHE, SOYA Y TRIGO.**

† Aminogen® contains protein enzymes to improve the assimilation of dietary proteins.
† Aminogen® contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias.
Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc. and is protected by U.S. patent no. 5,387,422.
Aminogen® es una marca registrada de Triarco Industries y está protegida por la Patente de Estados Unidos No. 5,387,422.
***Inulin is known as a prebiotic that helps promote the growth of flora. • ***Inulina es un prebiótico que promueve el desarrollo de la flora.

Formulated exclusively for • Formulado exclusivamente para: HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC.
800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA
Made in USA with imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes importados

©2011 HERBALIFE

Formula 1 is a delicious healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 20 vitamins and minerals as well as herbs, fiber, plus the antioxidant power of over 2 servings of fruits and vegetables. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 provides 9 grams of soy protein.

DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (25g) of Formula 1 with 8 fl oz of nonfat milk or soymilk and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by mixing with fresh fruit and ice. For Best Results: Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete Herbalife's Core Cellular Nutrition Program.

For Weight Loss: Replace two meals daily with a Formula 1 Shake and eat one nutritious meal.

For Healthy Nutrition: Enjoy a Formula 1 Shake every day as a healthy meal. **30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

NOTICE: Before using this product, or beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. This is especially important for individuals with chronic kidney problems or insulin-dependent diabetes. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet, and regular physical activity.

Fórmula 1 es una comida saludable y deliciosa que proporciona el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarle a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido está elaborado con 20 vitaminas y minerales, además de hierbas, fibra y el poder antioxidante de más de 2 porciones de frutas y vegetales. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

Tomar 25 gramos de proteína de soya diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soya.

INSTRUCCIONES: Agite el envase varias veces antes de abrirlo. Mezcle o revuelva 2 medidas (25g) de Fórmula 1 con 8 oz fl de leche desgrasada o leche de soya ¡y disfrute! Cree su propia receta de Fórmula 1 mezclando fruta fresca y hielo. Para Mejores Resultados: Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife de Nutrición Celular.

NO
VARNISH
AREA

Para Perder Peso: Reemplace dos comidas diarias por batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

Para una Nutrición Saludable: Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

Garantía de reembolso por 30 días. Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

AVISO: Antes de usar este producto, o de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Esto es especialmente importante para individuos con problemas crónicos de riñones o diabetes dependiente de insulina. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.