



# Formula 1 Healthy Meal Comida Saludable

## Nutritional Shake Mix For healthy nutrition and weight management

Mezcla Nutricional para Batido  
Para una nutrición saludable y el control de peso

## wild berry mora silvestre

naturally and artificially flavored  
sabores naturales y artificiales



NET WT | PESO NETO:  
26.4 oz (750g)



## Nutrition Facts • Datos Nutrimentales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (25g)  
Servings Per Container • Porciones por Envase: 30

Powder with 8 fl oz of nonfat milk Polvo con 8 oz fl de leche desgrasada		% DV** • % VD**
Amount Per Serving Cantidad por Porción	Powder Polvo	
Calories • Calorías	90	170
Calories from Fat • Calorías de Grasa	10	10
		% DV** • % VD**
Total Fat • Grasa Total 1g*	2%	2%
Saturated Fat • Grasa Saturada 0g	0%	0%
Trans Fat • Grasa Trans 0g		
Cholesterol • Colesterol 0mg	0%	2%
Sodium • Sodio 140mg	6%	10%
Potassium • Potasio 210mg	6%	17%
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total 13g	4%	8%
Dietary Fiber • Fibra Dietética 3g	12%	12%
Sugars • Azúcares 9g		
Protein • Proteína 9g	18%	35%
Vitamin A • Vitamina A	25%	35%
Vitamin C • Vitamina C	25%	25%
Calcium • Calcio	8%	40%
Iron • Hierro	15%	15%
Vitamin D • Vitamina D	25%	50%
Vitamin E • Vitamina E	25%	25%
Thiamin • Tiamina	25%	30%
Riboflavin • Riboflavina	25%	50%
Niacin • Niacina	25%	25%
Vitamin B6 • Vitamina B6	25%	30%
Folate • Folato	25%	30%
Vitamin B12 • Vitamina B12	25%	45%
Biotin • Biotina	25%	25%

**INGREDIENTS:** Soy Protein Isolate, Fructose, Corn Bran, Cellulose Powder, Artificial Strawberry Flavor, Guar Gum, Potassium Chloride, Calcium Caseinate (May Contain Soy Lecithin, Sunflower Lecithin and Sunflower Monoglycerides), Casein, Natural and Artificial Raspberry Flavor, Rice Fiber, Dicalcium Phosphate, Canola Oil, Soy Lecithin, Medium Chain Triglycerides, Carrageenan, DL-Methionine, Fructooligosaccharides\*\*, Magnesium Oxide, Silicon Dioxide, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®), Citrus Pectin, Psyllium Husk Powder, Honey Powder, Ginger Root Powder, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, FD&C Red No.40 Lake, Dandelion Root Powder, Licorice Root Powder, Hawthorn Berry Powder, Gotu Kola Powder, Biotin, Parsley Powder, Papaya Fruit Powder, Ferrous Fumarate, Niacinamide, FD&C Red No.3, Zinc Oxide, Sodium Selenite, Copper Gluconate, Retinyl Palmitate, D-Calcium Pantothenate, Papain Powder, Bromelain, Folic Acid, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavin, Thiamine Mononitrate, Cholecalciferol, FD&C Yellow No.6, Cyanocobalamin, FD&C Blue No.1, Chromium Amino Acid Chelate, Chromium Aspartate, Sodium Molybdate and Chromium Nicotinate.

### CONTAINS MILK AND SOY.

**INGREDIENTES:** Proteína Aislada de Soya, Fructosa, Salvado de Maíz, Polvo de Celulosa, Sabor Artificial de Fresa, Goma de Guar, Cloruro de Potasio, Casinato de Calcio (Puede Contener Lecitina de Soya, Lecitina de Girasol y Monoglicéridos de Girasol), Caseína, Sabor Natural y Artificial de Frambuesa, Fibra de Arroz, Fosfato Dicalcio, Aceite de Canola, Lecitina de Soya, Triglicéridos de Cadena Media, Carragenano, DL-Metionina, Fructooligosacáridos\*\*, Óxido de Magnesio, Dióxido de Silicio, Proteasas Derivadas de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae* (de Aminogen®), Pectina Cítrica, Polvo de Psilio, Polvo de Miel, Polvo de Raíz de Jengibre, Ácido Ascórbico, Acetato de DL-Alpha Tocóferol, FD&C Rojo No.40, Polvo de Raíz de Diente de León, Polvo de Raíz de Regalíz, Fruto de Marzoleta, Polvo de Centella Asiática, Biotina, Polvo de Perejil, Polvo de Fruta de Papaya, Fumarato Ferroso, Niacinamida, FD&C Rojo No.3, Óxido de Zinc, Selenito de Sodio, Gluconato de Cobre, Retinil Palmítico, D-Pantotenato de Calcio, Polvo de Papaina, Bromelina, Ácido Fólico, Clorhidrato de Piridoxina, Riboflavina, Mononitrato de Tiamina, Colecalciferol, FD&C Amarillo No.6, Cianocobalamina, FD&C Azul No.1, Cromo (Aminoácido Quelado), Aspartato de Cromo, Molibdato de Sodio y Nicotinato de Cromo. **CONTIENE LECHE Y SOYA.**

† Aminogen® contains protein enzymes to improve the assimilation of dietary proteins.  
† Aminogen® contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias.  
Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc. and is protected by U.S. patent no. 5,387,422.  
Aminogen® es una marca registrada de Triarco Industries y está protegida por la Patente de Estados Unidos No. 5,387,422.  
\*\*\* Fructooligosaccharides (FOS) are known as prebiotics and help promote the growth of flora.  
\*\*\* Fructooligosacáridos (FOS) son conocidos como prebióticos y ayuda a promover el crecimiento de la flora.

Formulated exclusively for • Formulad exclusivamente para: **HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC.**  
800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA  
Made in USA with imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes importados

**Formula 1** is a delicious healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 19 vitamins and minerals as well as herbs, fiber and antioxidants. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

**heart smart** 25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 provides 9 grams of soy protein.

**DIRECTIONS:** Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (25g) of Formula 1 with 8 fl oz of nonfat milk or soymilk and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by mixing with fresh fruit and ice.

**For Best Results:** Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete Herbalife's Core Cellular Nutrition program.

**For Weight Loss:** Replace two meals daily with a Formula 1 Shake and eat one nutritious meal.

**For Healthy Nutrition:** Enjoy a Formula 1 Shake every day as a healthy meal.

**30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

**NOTICE:** Before using this product, or beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. This is especially important for individuals with chronic kidney problems or insulin-dependent diabetes. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet, and regular physical activity.

**Fórmula 1** es una comida saludable y deliciosa que proporciona el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarle a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido está elaborado con 19 vitaminas y minerales, además de hierbas, fibra y antioxidantes. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

**heart smart** Tomar 25 gramos de proteína de soya diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soya.

**INSTRUCCIONES:** Agite el envase varias veces antes de abrirlo. Mezcle o revuelva 2 medidas (25g) de Fórmula 1 con 8 oz fl de leche desgrasada o leche de soya y disfrútelo! Cree su propia receta de Fórmula 1 mezclando fruta fresca y hielo.

**Para Mejores Resultados:** Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife de Nutrición Celular.

**Para Perder Peso:** Reemplace dos comidas diarias por batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

**Para una Nutrición Saludable:** Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

**Garantía de reembolso por 30 días.** Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

**AVISO:** Antes de usar este producto, o de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Esto es especialmente importante para individuos con problemas crónicos de riñones o diabetes dependiente de insulina. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.

NO  
VARNISH  
AREA