

Formula 1 is a delicious healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 19 vitamins and minerals as well as herbs, fiber and antioxidants. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

 25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 provides 9 grams of soy protein.

DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (25g) of Formula 1 with 8 fl oz of nonfat milk or soymilk and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by mixing with fresh fruit and ice.

For Best Results: Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete Herbalife's Core Cellular Nutrition program.

For Weight Loss: Replace two meals daily with a Formula 1 Shake and eat one nutritious meal.

For Healthy Nutrition: Enjoy a Formula 1 Shake every day as a healthy meal. **30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

NOTICE: Before using this product, or beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. This is especially important for individuals with chronic kidney problems or insulin-dependent diabetes. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet, and regular physical activity.

Fórmula 1 es una comida saludable y deliciosa que proporciona el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarle a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido está elaborado con 19 vitaminas y minerales, además de hierbas, fibra y antioxidantes. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

 Tomar 25 gramos de proteína de soya diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soya.

INSTRUCCIONES: Agite el envase varias veces antes de abrirlo. Mezcle o revuelva 2 medidas (25g) de Fórmula 1 con 8 oz fl de leche desgrasada o leche de soya ¡y disfrute! Cree su propia receta de Fórmula 1 mezclando fruta fresca y hielo.

Para Mejores Resultados: Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife de Nutrición Celular.

Para Perder Peso: Reemplace dos comidas diarias por batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

Para una Nutrición Saludable: Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

Garantía de reembolso por 30 días. Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

AVISO: Antes de usar este producto, o de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Esto es especialmente importante para individuos con problemas crónicos de riñones o diabetes dependiente de insulina. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.



Formula 1 Healthy Meal Comida Saludable

Nutritional Shake Mix For healthy nutrition and weight management

Mezcla Nutricional para Batido
Para una nutrición saludable y el control de peso

dutch
chocolate
chocolate
naturally and artificially flavored
sabores naturales y artificiales



NET WT | PESO NETO:
26.4 oz (750g)



Nutrition Facts • Datos Nutrimentales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (25g) Servings Per Container • Porciones por Envase: 30			
Powder with 8 fl oz nonfat milk Polvo con 8 oz fl de leche desgrasada		% DV** • % VD**	
Amount Per Serving Cantidad por Porción	Powder Polvo		
Calories • Calorías	90	170	
Calories from Fat • Calorías de Grasa	10	10	
		% DV** • % VD**	
Total Fat • Grasa Total 1g*	2%	2%	
Saturated Fat • Grasa Saturada 0g	0%	0%	
Trans Fat • Grasa Trans 0g			
Cholesterol • Colesterol 0mg	0%	2%	
Sodium • Sodio 135mg	6%	10%	
Potassium • Potasio 230mg	7%	17%	
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total 13g			
Dietary Fiber • Fibra Dietética 3g	12%	12%	
Sugars • Azúcares 9g			
Protein • Proteína 9g	18%	35%	
Vitamin A • Vitamina A	25%	35%	
Vitamin C • Vitamina C	25%	25%	
Calcium • Calcio	8%	40%	
Iron • Hierro	15%	15%	
Vitamin D • Vitamina D	25%	50%	
Vitamin E • Vitamina E	25%	25%	
Thiamin • Tiamina	25%	30%	
Riboflavin • Riboflavina	25%	50%	
Niacin • Niacina	25%	25%	
Vitamin B6 • Vitamina B6	25%	30%	
Folate • Folato	25%	30%	
Vitamin B12 • Vitamina B12	25%	45%	
Biotin • Biotina	25%	25%	
INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Fructose, Cocoa Powder (Processed with Alkali), Cellulose Powder, Corn Bran, Guar Gum, Calcium Caseinate (May Contain Soy Lecithin, Sunflower Lecithin and Sunflower Monoglycerides), Casein, Canola Oil, Dicalcium Phosphate, Rice Fiber, Potassium Chloride, Natural and Artificial Vanilla Flavor, Carrageenan, Medium Chain Triglycerides, Fructooligosaccharides***, DL- Methionine, Magnesium Oxide, Silicon Dioxide, Soy Lecithin, Psyllium Husk Powder, Honey Powder, Ginger Root Powder, Proteases Derived from <i>Aspergillus niger</i> and <i>Aspergillus oryzae</i> (from AminoGen®†), Citrus Pectin, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Licorice Root Powder, Gotu Kola Powder, Dandelion Root Powder, Hawthorn Berry Powder, Biotin, Parsley Herb Powder, Papaya Fruit Powder, Ferrous Fumarate, Niacinamide, Zinc Oxide, Sodium Selenite, Copper Gluconate, Retinyl Palmitate, D-Calcium Pantothenate, Papain Powder, Bromelain, Folic Acid, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavin, Thiamine Mononitrate, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Chromium Amino Acid Chelate, Chromium Aspartate, Sodium Molybdate and Chromium Nicotinate. CONTAINS MILK AND SOY.			
INGREDIENTES: Proteína Aislada de Soya, Fructosa, Polvo de Cacao (procesada con álcali), Polvo de Celulosa, Salvado de Maíz, Goma de Guar, Caseinato de Calcio (Puede Contener Lecitina de Soya, Lecitina de Girasol y Monoglicéridos de Girasol), Caseína, Aceite de Canola, Fosfato Dicalcico, Fibra de Arroz, Cloruro de Potasio, Sabor Natural y Artificial de Vainilla, Carragenano, Triglicéridos de Cadena Media, Fructooligosacáridos***, DL-Metionina, Óxido de Magnesio, Dióxido de Silicio, Lecitina de Soya, Polvo de Psilio, Polvo de Miel, Polvo de Raíz de Jengibre, Proteasas Derivadas de <i>Aspergillus niger</i> y <i>Aspergillus oryzae</i> (de AminoGen®†), Pectina Citrica, Ácido Ascórbico, Acetato de DL-Alpha Tocóferol, Polvo de Raíz de Regaliz, Polvo de Centella Asiática, Polvo de Raíz de Diente de León, Fruto de Marroleta, Biotina, Polvo de Perejil, Polvo de Fruta de Papaya, Fumarato Ferroso, Niacinamida, Óxido de Zinc, Selenito de Sodio, Gluconato de Cobre, Retinil Palmítico, D-Pantotenato de Calcio, Polvo de Papaina, Bromelina, Ácido Fólico, Clorhidrato de Piridoxina, Riboflavina, Mononitrato de Tiamina, Colecalciferol, Cianocobalamina, Cromo (Aminoácido Quelado), Aspartato de Cromo, Molibdato de Sodio y Nicotinato de Cromo. CONTIENE LECHE Y SOYA.			
† AminoGen® contains protein enzymes to improve the assimilation of dietary proteins. † AminoGen® contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias. AminoGen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc. and is protected by U.S. patent no. 5,387,422. AminoGen® es una marca registrada de Triarco Industries y está protegida por la Patente de Estados Unidos No. 5,387,422. *** Fructooligosaccharides (FOS) are known as prebiotics and help promote the growth of flora. *** Fructooligosacáridos (FOS) son conocidos como prebióticos y ayuda a promover el crecimiento de la flora.			
Formulated exclusively for • Formulado exclusivamente para: HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC. 800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA Made in USA with imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes importados			

Pantothenic Acid • Ácido Pantoténico		25%	25%
Phosphorus • Fósforo		15%	40%
Magnesium • Magnesio		15%	20%
Zinc • Zinc		25%	30%
Selenium • Selenio		15%	25%
Copper • Cobre		25%	25%
Chromium • Cromo		8%	8%
Molybdenum • Molibdeno		15%	15%
* Amount in Powder. One cup of Vitamin A & D fortified nonfat milk contributes an additional 80 calories, 0 calories from fat, 0g fat, 0g saturated fat, 5mg cholesterol, 103mg of sodium, 382mg potassium, 12g total carbohydrate (12g sugars), and 8g protein.			
* A taza de leche desgrasada fortificada con Vitamina A y D aporta 80 calorías adicionales, 0 calorías de grasa, 0g de grasa, 0g de grasa saturada, 5mg de colesterol, 103mg de sodio, 382mg de potasio, 12g de carbohidrato total (12g de azúcares) y 8g de proteína.			
** Percent Daily Values (% DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.			
** Porcentaje de Valores Diarios (% VD) está basado en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.			
		Calories • Calorías	2,000 2,500
Total Fat • Grasa Total	Less Than • Menos de	65g	80g
Saturated Fat • Grasa Saturada	Less Than • Menos de	20g	25g
Cholesterol • Colesterol	Less Than • Menos de	300mg	300mg
Sodium • Sodio	Less Than • Menos de	2,400mg	2,400mg
Potassium • Potasio		3,500mg	3,500mg
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total		300g	375g
Dietary Fiber • Fibra Dietética		25g	30g
Protein • Proteína		50g	65g
Calories per gram • Calorías por gramo:			
Fat • Grasa	9	Carbohydrates • Carbohidratos	4
Protein • Proteína	4		

© 2011 HERBALIFE