



Formula 1 Healthy Meal Comida Saludable

Nutritional Shake Mix For healthy nutrition and weight management

Mezcla Nutricional para Batido
Para una nutrición saludable y el control de peso

cafe latte
café latte

naturally and artificially flavored
sabores naturales y artificiales



NET WT | PESO NETO:
27.6 oz (783g)



Nutrition Facts • Datos Nutrimentales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (26.1g)
Servings Per Container • Porciones por Envase: 30

Powder with 8 fl oz of nonfat milk Polvo con 8 oz fl de leche desgrasada		% DV** • % VD**
Amount Per Serving Cantidad por Porción	Powder Polvo	
Calories • Calorías	90 170	
Calories from Fat • Calorías de Grasa	10 10	
		% DV** • % VD**
Total Fat • Grasa Total 1g*	2%	2%
Saturated Fat • Grasa Saturada 0g	0%	0%
Trans Fat • Grasa Trans 0g		
Cholesterol • Colesterol 0mg	0%	2%
Sodium • Sodio 135mg	6%	10%
Potassium • Potasio 210mg	6%	17%
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total 13g		
Dietary Fiber • Fibra Dietética 3g	12%	12%
Sugars • Azúcares 9g		
Protein • Proteína 9g	18%	35%
Vitamin A • Vitamina A 25% 35%		
Vitamin C • Vitamina C 25% 25%		
Calcium • Calcio 8% 40%		
Iron • Hierro 10% 10%		
Vitamin D • Vitamina D 25% 50%		
Vitamin E • Vitamina E 25% 25%		
Thiamin • Tiamina 25% 30%		
Riboflavin • Riboflavina 25% 50%		
Niacin • Niacina 25% 25%		
Vitamin B6 • Vitamina B6 25% 30%		
Folate • Folato 25% 30%		
Vitamin B12 • Vitamina B12 25% 45%		
Biotin • Biotina 25% 25%		

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Fructose, Cellulose Powder, Corn Bran, Cocoa Powder, Guar Gum, Coffee Powder, Potassium Chloride, Protein Masker Flavor, Calcium Caseinate, Casein, Dicalcium Phosphate, Rice Fiber, Soy Lecithin, Beta Carotene, Vanilla Flavor, Medium Chain Triglycerides, Carrageenan, DL-Methionine, Fructooligosaccharides***, Magnesium Oxide, Coffee Flavor, Natural & Artificial Cream Flavor, Psyllium Husk Powder, Honey Powder, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®†), Citrus Pectin, Ginger Root Powder, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Folic Acid, Licorice Root Powder, Dandelion Root Powder, Hawthorn Berry Powder, Nopal Powder, Biotin, Papaya Fruit Powder, Parsley Powder, Ferrous Fumarate, Niacinamide, Zinc Oxide, Sodium Selenite, Copper Gluconate, D-Calcium Pantothenate, Papain Powder, Bromelain, Chromium Amino Acid Chelate, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavin, Thiamine Mononitrate, Cholecalciferol, Cyanocobalamin and Sodium Molybdate. **CONTAINS MILK, WHEAT AND SOY.**

INGREDIENTES: Proteína Aislada de Soya, Fructosa, Polvo de Celulosa, Salvado de Maíz, Polvo de Cacao, Goma de Guár, Café en Polvo, Cloruro de Potasio, Proteína Sabor Enmascarador, Caseinato de Calcio, Caseína, Fosfato Dicalcico, Fibra de Arroz, Lecitina de Soya, Beta Caroteno, Sabor de Vanilla, Triglicéridos de Cadena Media, Carragenano, DL-Metionina, Fructooligosacáridos***, Óxido de Magnesio, Sabor de Café, Sabor Natural y Artificial de Crema, Polvo de Psilio, Polvo de Miel, Proteasas Derivadas de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae* (de Aminogen®†), Pectina Citrica, Polvo de Raíz de Jengibre, Ácido Ascórbico, Acetato de DL-Alpha Tocopherol, Ácido Fólico, Polvo de Raíz de Regaliz, Polvo de Raíz de Diente de León, Fruto de Marzoleta, Polvo de Nopal, Biotina, Polvo de Fruta de Papaya, Polvo de Perejil, Fumarato Ferroso, Niacinamida, Óxido de Zinc, Selenito de Sodio, Gluconato de Cobre, D-Pantotenoato de Calcio, Polvo de Papaina, Bromelina, Cromo (Aminoácido Quelado), Clorhidrato de Piridoxina, Riboflavina, Mononitrato de Tiamina, Colecalciferol, Cianocobalamina y Molibdato de Sodio. **CONTIENE LECHE, TRIGO Y SOYA.**

† Aminogen® contains protein enzymes to improve the assimilation of dietary proteins.
† Aminogen® contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias.
Aminogen® is a registered trademark of Trarco Industries, Inc. and is protected by U.S. patent no. 5,387,422.
Aminogen® es una marca registrada de Trarco Industries y está protegida por la Patente de Estados Unidos No. 5,387,422.
*** Fructooligosaccharides (FOS) are known as prebiotics and help promote the growth of flora.
*** Fructooligosacáridos (FOS) son conocidos como prebióticos y ayuda a promover el crecimiento de la flora.

Formulated exclusively for • Formulado exclusivamente para: **HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC.**
800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA
Made in USA with imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes importados

©2011 HERBALIFE

Formula 1 is a delicious healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 19 vitamins and minerals as well as herbs, fiber and antioxidants. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

heart smart 25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 provides 9 grams of soy protein.

DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (26.1g) of Formula 1 with 8 fl oz of nonfat milk or soymilk and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by mixing with fresh fruit and ice.

For Best Results: Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete Herbalife's Core Cellular Nutrition program.

For Weight Loss: Replace two meals daily with a Formula 1 Shake and eat one nutritious meal.

For Healthy Nutrition: Enjoy a Formula 1 Shake every day as a healthy meal.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

NOTICE: Before using this product, or beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. This is especially important for individuals with chronic kidney problems or insulin-dependent diabetes. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet, and regular physical activity.

Fórmula 1 es una comida saludable y deliciosa que proporciona el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarle a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido está elaborado con 19 vitaminas y minerales, además de hierbas, fibra y antioxidantes. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

heart smart Tomar 25 gramos de proteína de soya diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soya.

INSTRUCCIONES: Agite el envase varias veces antes de abrirlo. Mezcle o revuelva 2 medidas (26.1g) de Fórmula 1 con 8 oz fl de leche desgrasada o leche de soya ¡y disfrute! Cree su propia receta de Fórmula 1 mezclando fruta fresca y hielo.

Para Mejores Resultados: Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife de Nutrición Celular.

Para Perder Peso: Reemplace dos comidas diarias por batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

Para una Nutrición Saludable: Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

Garantía de reembolso por 30 días. Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

AVISO: Antes de usar este producto, o de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Esto es especialmente importante para individuos con problemas crónicos de riñones o diabetes dependiente de insulina. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.

NO
VARNISH
AREA